

La MAC fête ses 30 ans !



Notre site : <https://mac-lhay.com/>

Notre page facebook :

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064754980789>

mac
Maison des Associations
Culturelles

30 ans

Dimanche
23 juin 2024
de 10h à 21h

Jeux de société
Jeux gonflables
Chorale
Food Truck
Gymnastique
Tombola
Danse
Jazz
Poésie
Expositions

Moulin de la Bièvre
73, avenue Larroumès - 94240 L'Hay-les-Roses

Dîner musical

Entrée libre - Dîner : 15 €
réservations du dîner et achats de billets de tombola :
fanjazz1@gmail.com

Maison des Associations Culturelles L'Hay les Roses
VILLE DE L'HAY LES ROSES

Programmation

- La MAC, c'est qui ? c'est quoi ?
- Planning de la journée
- Présentation des associations
- Autres animations
- Projets de la MAC 2024-2025
- Le Conseil d'administration/contact



La MAC c'est quoi ? C'est qui ?

Créée en 1994, la MAC a été fondée pour fédérer les associations culturelles de la ville.

L'objectif de départ en 1994 était de fédérer les associations en un même lieu, pour des projets culturels certes différents mais tournés vers une même cause.

39 associations se sont affiliées depuis 30 ans pour mettre en valeur leurs activités, leur culture, leurs valeurs citoyennes, toujours dans un souci de bienveillance, d'enthousiasme et de solidarité.

Aujourd'hui, quelques associations investissent le Moulin de la Bièvre pour fêter dignement les 30 ans de la MAC en ce dimanche 23 juin 2024. Découvrez ce qui vous attend lors de cette journée exceptionnelle.....



PLANNING

- 11h : Gym volontaire
- 12h : Verbe Poaimer
- 13h : 5 août 92
- 14h : Compagnie théâtrale du Moulin
- 14h30 : Cuba Y salsa
- 15h : Association Franco-portugaise
- 15h30 : Zeugma
- 16h30 : U dance School
- 16h45 : Cadencé (Jazzomania)
- 17h15 : Bull'de swing (Jazzomania)

LA MAC FÊTE SES 30 ANS



GYM VOLONTAIRE

- L'association propose toute une panoplie d'activités physiques pour tous les âges pour garder la forme toute l'année.
- Le 23 juin, une démonstration vous sera proposée pour un réveil en pleine forme.



Gym tonique



Pilates



Renforcement musculaire



Stretching



Marche nordique



Gym douce



Cours séniors



Gym danse

VERBE POAIMER

L'association de création poétique promeut, depuis 1991, la poésie par des jeux et des concours des anthologies, des lectures et la revue « Jeux d'Épreuves ».

Activités

- ❑ Revue de création et d'informations poétiques : « Jeux d'Épreuves ».
- ❑ Recueils récemment édités avec le concours de la MAC : La Ballade du Bateau-ville, 2013, 164 pages, 12 €, consacré à la maquette géante de l'auditorium de L'Haÿ-les-Roses. Les Huitains de nos fêtes, publication 2012, 136 p, 10 €, Les Rondeaux de la paix, livre 2011, 100 p, 10 € (frais de port offert, ou se les procurer à la MAC au Moulin de la Bièvre).
- ❑ Livre 2014 : Lieux Divers et Drôles De Dates
- ❑ Organisation du concours d'écriture francophone les « Poimez-vous » (sur pause) et d'appels à poèmes liés à L'Haÿ en juin et à la Fête du Patrimoine.
- ❑ Participation à des événements de la ville, (Salon du Livre en octobre).
- ❑ Conception et organisation des rencontres « L'Alphabet des Poèmes », « Le numéro des Poèmes ».



5 AOÛT 92

- L'association s'adresse à tous les publics qui s'intéressent de près ou de loin à la danse et au spectacle vivant : enfants à partir de 8 ans, adolescents et étudiants, adultes ; amateurs ou professionnels.
- Notre structure vise à promouvoir la danse, le mouvement et l'art sous toutes ses formes :
- **Pédagogiques** : ateliers de pratique, de créations chorégraphiques.... ; projets « Danse à l'Ecole », ou interventions dans d'autres lieux culturels. **Artistiques et chorégraphiques** : nous produisons des spectacles tout public. **Culturelles** : nous développons des partenariats et projets avec des lieux de diffusion artistiques via notre « Club Spectateur », les quartiers, la politique culturelle de la ville.....
- Notre prestation du 23 juin 2024 pour la Fête de la MAC :
- Nous vous proposons quelques extraits de notre dernier spectacle : *Paris 2024*
- Un voyage historique, géographique, poétique et sociétal où s'entremêlent des tableaux dans lesquels chacun y transposera peut-être sa vision de Paris, ou se laissera rêver tout simplement.



LA COMPAGNIE THÉÂTRALE DU MOULIN

Affiliée à la Fédération nationale des compagnies de théâtre et d'animation (F.N.C.T.A.), la compagnie, créée en 1994, produit des créations sous la direction de metteurs en scène professionnels. En 2014, la Compagnie a fêté dignement son 20e anniversaire.

Activités

Janvier-février : création d'un spectacle de «Café-théâtre »

Mai : spectacle présenté à l'auditorium de l'espace culturel Dispan de Floran

Tout au long de l'année, participation à diverses manifestations départementales et municipales.

Organisation des 5es Rencontres FNCTA des compagnies théâtrales du Val-de-Marne à l'auditorium les 16 et 17 novembre 2013.

Nouveau : création d'un atelier théâtre adultes tous niveaux (renseignements et inscription au 06 72 32 88 21).

La Compagnie Théâtrale du Moulin

vous présente
son nouveau spectacle de



Café-Théâtre

Dimanche
28
avril 2024
à 16h



Maison de Quartier Lallier
Allée de la Plaine - 94240 L'Haÿ-les-Roses

Entrée libre : participation au chapeau
Réservation conseillée 06 82 94 32 89



CUBA Y SALSA

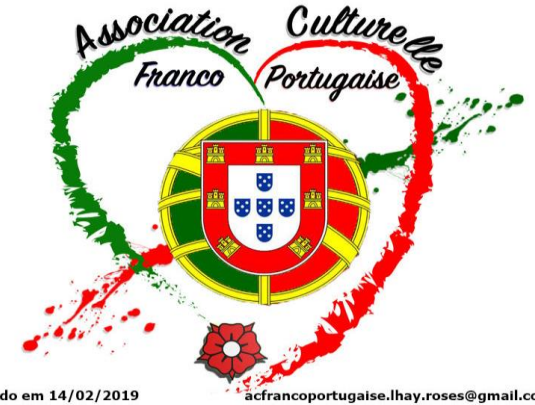
Cuba y Salsa propose des cours de salsa cubaine niveaux débutant, intermédiaire et avancé et une fois par mois des stages thématiques : rumba, columbia, afro-cubain, son, mambo, cha-cha-cha, reggaeton. Nous proposons aussi des soirées dansantes avec des orchestres en live, mais également des voyages et des actions humanitaires à Cuba, des soirées cinéma et autres activités.

Lors de cette journée exceptionnel, Gissel vous proposera cet après-midi-là de vous initier en compagnie de ses élèves à quelques pas de salsa et autres danses cubaines. Vous pourrez aussi nous rencontrer et découvrir les autres facettes de Cuba y Salsa.



ASSOCIATION FRANCO-PORTUGAISE

- L' Association a pour objet la promotion, la pratique et le développement des activités culturelles et sportives, des danses folkloriques portugaises, de la musique et des activités sportives.
- Le dimanche 23 juin, 6 danses folkloriques vous seront présentées sur la scène de la salle des fêtes.



ZEUGMA

L'association vise à faire découvrir la danse aux enfants, aux adolescents et aux adultes .

Activités :

- ❑ Organisation de spectacles à l'auditorium et au Moulin de la Bièvre.
- ❑ Participation aux diverses manifestations organisées par la ville.
- ❑ Proposition de sorties spectacles à des tarifs réduits tout au long de l'année.
- ❑ Proposition d'ateliers individuels à ceux qui souhaitent, grâce à la danse, améliorer leur développement personnel, leur posture corporelle ou la conscience de leur propre corps. Ateliers sur rendez-vous.
- ❑ Ouverture des ateliers créations aux danseurs amateurs d'un bon niveau, quel que soit la technique étudiée. Invitée : la chorégraphe Lola Keraly. Ateliers certains week-ends (à préciser), etc.



U DANCE SCHOOL

- Créée en 2018, l'association U DANCE SCHOOL a pour objectif d'enseigner la danse à un public le plus large possible avec des cours adaptés à chaque tranche d'âge et chaque niveau. Bien que l'ADN soit axé sur le Hip Hop, d'autres styles sont enseignés comme le ragga, la danse orientale et la danse africaine.
- Nous promovons un travail de création chorégraphique de qualité en organisant des spectacles et en participant à de nombreux festivals et manifestations culturelles.
- Notre prestation du 23 juin consistera à présenter des shows de différents groupes d'élèves.



CADENCÉ

Une vingtaine de femmes de 18 à.....pas d'âge en fait , car quand on aime chanter, c'est pour la vie ! Elles unissent leurs voix une fois par mois pour interpréter du répertoire gospel, jazz, chanson française, pop anglo-saxonne ou comédie musicale.

De Châteauroux à Vaison-la-Romaine en passant par Paris ou L'Haÿ-les-Roses, partagez avec elles leur swing, leur dynamisme et leur bonne humeur communicative.

Direction musicale : Fanja Rahajason

Pianiste : Ludovic Allainmat



©Eric BARBARA 2022

BULL'DE SWING

15 chanteurs réunis par une même passion du chant choral polyphonique exigeant et alors quand ça swingue....C'est du bonheur partagé !

Ils répètent quelques dimanches par an pour monter un répertoire de standards de jazz et de bossa nova tirés du recueil « Osons le jazz », aux éditions A Cœur Joie.

Ils chantent tous dans 2-3 voir 4 chœurs différents ce qui fait d'eux des choristes passionnés, et très expérimentés.

Leur objectif commun est de partager cette passion du jazz choral en se produisant un peu partout en France (festivals, rencontres chorales, clubs de jazz).

Issus de l'association Jazzomania et donc du Mouvement A Cœur joie. Vous assisterez à 30 minutes de show.

- Direction musicale : Fanja Rahajason
- Pianiste : Ludovic Allainmat



L'Hay Chevaliers de la Rose



L'association a pour objectifs de :

- Permettre des rencontres entre personnes pour jouer avec des Jeux de Plateaux, Société, Figurines sur diverses thématiques (Fantastique, Futuriste, Science-fiction, Historique).
- Pouvoir échanger et partager entre personnes sur le modélisme, que cela soit sur de la sculpture, peinture ou création avec n'importe quels outils (pinceau, aérographe, scratchbuild, ...).

A côté de ça, plusieurs membres ont des imprimantes 3D et ont comme passe-temps de modéliser/imprimer de nombreuses choses en rapport avec les Jeux joués à l'association.

Cette association née en 2019 compte actuellement plus de 60 membres se réunissant deux fois/semaine, le jeudi soir et le samedi.

Le cercle l'Hayssien des arts



Association à but non lucratif, fédérée à la Maison des Associations Culturelles (MAC) , le Cercle l'Hayssien des Arts, a vocation de promouvoir et **développer l'art dans la ville** et de faire connaître les œuvres des membres de l'association. Il comprend environ 130 membres, Il est ouvert à tous les l'Hayssiens et les personnes des autres communes qui souhaitent pratiquer toutes les expressions artistiques telles que peinture, aquarelle, dessin et gravure. Les sculptures sont également les bienvenues au salon. Le Cercle l'Hayssien des Arts a été créé en 1989 par Antoine Rios. Depuis septembre 2008, il dispose d'un atelier mis à sa disposition par la MAC. Des salons et des expositions ont lieu régulièrement tout au long de l'année.



L'Hay patchwork

Cette association est un lieu de partage et d'échange pour les passionné(e)s de patchwork.

Ouverte également aux débutants(es).

Activités :

- ❑ Fabrication d'ouvrages utilisant différentes techniques : piécé, appliqué, boutis, travaux à la main ou à la machine...
Réunions 2 fois par semaine, lundi de 14h à 19h et mardi de 19h30 à 22h.
- ❑ Organisation de journées continues pour la création d'un ouvrage en commun.

Découvrez le 23 juin dans la salle des expositions plusieurs de leurs ouvrages.



L'Hay bridge



Le club est affilié à la Fédération française de bridge. Sport d'équipe, de plaisir..., il allie analyse, logique, prise de décision, stratégie et communication.

Activités et horaires :

- Tournois de régularité (lundi, jeudi, vendredi à 14h).
- Tournois simultanés (mardi à 14h).
- Cours tous niveaux (le matin).

Des démonstrations seront présentées le 23 juin où tout public pourra venir se prendre au jeu.



Échec et mat

Pour apprendre ou se perfectionner aux échecs avec un maître international «Sébastien Luce».

Horaire :

samedi de 15h à 18h (sauf vacances de Noël et août).

Activités

- ❑ Organisation de compétitions locales ou départementales.
- ❑ Cours pour tout public.

Des démonstrations seront proposées le 23 juin pour vous prendre au jeu sans « échec ».



Compagnie Vincent Philippe

Constituée à l'origine (1996) entre un chanteur, Philippe DAVERAT, et un pianiste, Vincent Helynck, la C.V.P. s'est fixé comme objet social le spectacle musical, pour :

- ❑ Entretenir auprès de tous les publics, les aînés comme les jeunes générations, la mémoire des auteurs, compositeurs et interprètes qui ont écrit les plus belles pages de la chanson d'expression française,
- ❑ Les interpréter dans la fidélité à leurs compositions, sans recherche d'imitation, et sans les déferlements de sons et les torrents de lumières que déversent aujourd'hui trop de spectacles de variétés sur les spectateurs, mais pour retrouver la voix humaine et la musique « au naturel », l'émotion pure et la rencontre intime avec le public,
- ❑ Chanter, mais aussi raconter ces poètes, compositeurs ou interprètes en les restituant dans leur époque et dans leur histoire personnelle
- ❑ Créer ses propres compositions sur des auteurs inédits.

Ecoutez une aubade lors de cette journée du 23 juin dans la salle Azur à 13h30.



Autres animations

- ❖ **Un food truck** : gaufres, crêpes, barbe à papa etc.
- ❖ **Un toboggan gonflable** : pour enfants de moins de 12 ans.
- ❖ **Une tombola** : pour tous....billets à vendre dès aujourd'hui...
- ❖ **Un panier gourmand à gagner** : remportez le panier en estimant le plus précisément le poids du panier.
- ❖ **Dîner musical** avec le groupe **Pocket Music**



Les projets de la MAC 2024-2025

La saison 2024-2025 sera marquée par **trois temps forts** :

- ❖ - **Un grand loto** organisé le 17 nov 2024
- ❖ - **L'assemblée générale et soirée de la galette** le 17 janvier 2025
- ❖ - **Une fête** de l'été le 22 juin 2025



Le Conseil d'administration



Fanja Rahajason
Présidente
Jazzomania



Emmanuel Blanche
Secrétaire
Association musicale du
Val de Bièvre

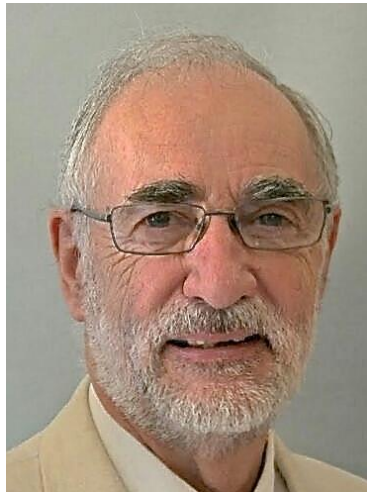


Jacques Meunier
Trésorier
Amicale philatélique De
L'Hay-les-Roses



Robert Bassaler
Vice-président
Le savoir-faire de nos anciens

Le Conseil d'administration



Georges Bernard
Secrétaire-adjoint
Cinamat



Jean-Claude Roy
Trésorier adjoint
La Roseraie des cultures



Philippe Daverat
Compagnie Vincent Philippe



Sophie Hasquenoph
Conseillère municipale déléguée au
patrimoine historique

Le Conseil d'administration



Sophie Hélie
Conseillère municipale déléguée aux
sports et à l'événementiel



Mélanie Nowak
Vice-présidente
Maire adjointe déléguée à la vie
associative

